

Azubi Plus

„Für die Zukunft ausbilden“

Trainings für Auszubildende und Ausbilder

Bei der dualen Berufsausbildung erfüllen Ausbildungsbetriebe und Schulen die Aufgaben nach den Vorgaben des Berufsbildungsgesetzes (BBiG).

Die Ausbildungsdauer variiert je nach Ausbildungsberuf zwischen zwei und dreieinhalb Jahren.

Um Sie im Unternehmen zu unterstützen, haben wir das ergänzende Trainingsprogramm Azubi Plus entwickelt. Seit über 10 Jahren begleiten wir mit unseren Trainings erfolgreich die gesamte Ausbildung und fördern die individuellen Stärken von Auszubildenden.

Ausbildungsverantwortliche lernen die Azubis in allen Phasen der Ausbildung besser zu begleiten und Ausbildungsinhalte und Unternehmensziele zu vermitteln.

Unsere Leistungen:

- **Vorgespräch** bei Ihnen im Unternehmen
- **Planung** Ihrer individuellen Azubi Plus Trainings
- **Konzepterstellung**
- **Durchführung** der Trainings
- **Abschlusspräsentation** der Auszubildenden
- **Fotoprotokoll** vom Training für Sie
- **Handout** als Kopiervorlage
- **Zertifikate** für die Auszubildenden
- **Auswertung** mit Ihrem persönlichen Projektleiter

Azubi Plus

Die Trainings im Überblick

Einstieg	Das Azubi Kick off	Seite 3
Training 1	Kommunikation	Seite 4
Training 2	Teamtraining	Seite 5
Training 3	Kundenorientierung	Seite 6
Training 4	Präsentationstraining	Seite 7
Training 5	Lerntechniken	Seite 8
Special	Das Azubi Netzwerk	Seite 9
Special	Outdoor-Aktionen	Seite 11
Special	Ausbildertrainings	Seite 12
Special	Ausbildertagung	Seite 13

Einstieg

Das Azubi Kick off

Die Ausbildung ist für junge Leute der erste Schritt in die berufliche Selbstständigkeit. Neben dem Erlernen von Fachwissen kommen Herausforderungen wie das Arbeiten im Team und Kommunikation mit Vorgesetzten, Kollegen und Kunden auf die Auszubildenden zu.

In diesem Training vermitteln wir grundlegendes Wissen, das den Auszubildenden einen optimalen Einstieg in die Ausbildung ermöglicht und sie in die Strukturen des Unternehmens einführt.

Ziele:

- Kennen lernen der Azubis und der Ausbilder untereinander
- Verständnis von Firmenstrukturen und Leitlinien
- Anwendung von Unternehmens- und Ausbildungsleitlinien
- Selbstständigkeit und eigene Verantwortung in der Ausbildung

Inhalte:

- Kennenlernaktionen
- Bearbeitung von ausbildungsrelevanten Themen wie z.B. Verantwortung und Selbstständigkeit
- Teamübungen auf Wunsch mit Outdoor-Aktionen (Klettern, Kanu, Bogenschießen)

Dauer: 2-3 Tage (intern oder extern)

Zeitraum: Im ersten Halbjahr nach Beginn der Ausbildung

Training 1 **Kommunikation**

Die deutsche Sprache ist manchmal merkwürdig. Wenn es ernst wird, sagen die Leute: "Das kann ja heiter werden".

Gute Kommunikation ist für Auszubildende eine der wichtigsten zu erlernenden Fähigkeiten. Dazu gehören neben der Verbesserung der eigenen Ausdrucksweise, das gekonnte Zuhören und das so genannte „zwischen den Zeilen lesen“.

Die Teilnehmer lernen in diesem Training, wie Kommunikation „funktioniert“ und erfolgreich im Beruf angewendet wird.

Ziel:

- Erlernen allgemeiner Grundlagen der Kommunikation
- Verständnis von Kommunikationsregeln
- Verbesserung von Kommunikation im Unternehmen

Inhalte:

- Grundlagen von Kommunikation
- Anwendung von Kommunikation im Beruf
- Erkennen und Vermeiden von Missverständnissen
- Sich gegenseitig verstehen
- Umgang mit Feedback

Dauer: 1-2 Tage

Zeitraum: Im 1. oder 2. Ausbildungsjahr

Training 2 **Teamtraining**

Damit Auszubildende in Arbeitsprozesse gut eingebunden sind und im Berufsleben bestehen können, müssen sie teamfähig sein. In der Auszubildendengruppe lernen die Azubis in diesem Training die Vorteile gemeinsamen Handelns und gegenseitiger Unterstützung kennen. Mit vielfältiger Methodik wird Ihre Auszubildendengruppe zu aktiven Teammitgliedern.

Ziele:

- Aus der gesamten Auszubildendengruppe wird ein Team
- Grundlagen der Teamarbeit
- Praktische Umsetzung der Grundbegriffe von Teamarbeit im Arbeitsalltag
- Motivationsschub

Inhalte:

- Projektmanagement
- Outdoor-Aktionen (auf Wunsch)
- Kommunikation im Team

Dauer: In der 2. Hälfte des ersten Ausbildungsjahr

Zeitraum: 2-3 Tage

Training 3 Kundenorientierung

Der Feuilletonist Alfred Polgar soll einmal zu einem Kellner, der ihn besonders unfreundlich bediente, gesagt haben: „*Herr Ober, Sie hätten Gast werden sollen*“

Unabhängig davon, ob Ihre Auszubildenden Kundenkontakt nach außen haben; jeder Auszubildende braucht das Wissen über den Umgang mit Kunden. Überzeugungskraft, Kompetenz, Geduld und Freundlichkeit im Umgang mit internen und externen Kunden sind die zentralen Fähigkeiten, die in diesem Training vermittelt werden.

Ziele:

- Kundenansprache erlernen
- Kunden zufrieden stellen
- Das PLUS im Kundenkontakt

Inhalte:

- Facetten von Kundenorientierung
- Kundenkontakt (Freundlichkeit)
- Firmenknigge anwenden
- Kundengespräche führen

Dauer: Am Ende des 1. Ausbildungsjahres

Zeitraum: 1-2 Tage

Training 4 Präsentationstraining

Nicht nur für die Prüfung am Ende der Ausbildung sondern auch für das gesamte folgende Berufsleben ist eine gelungene Präsentation von entscheidender Bedeutung. Wir bieten intensive Präsentationstrainings für Einsteiger und Fortgeschrittene an. Jeder Teilnehmer kann in kleinen Gruppen das Präsentieren praktisch üben und bekommt ein professionelles Feedback.

Ziele:

- Sicheres Auftreten und Präsentieren lernen
- Selbstbewusstsein stärken

Inhalte Grundkurs:

- Die 4 Phasen einer Präsentation
- Vorbereiten einer eigenen Präsentation
- Gestaltung und Verwendung von Medien
- Selbstständig verschiedene Präsentationen durchführen
- Feedback und Videoauswertung zu den Präsentationen
- Tipps gegen Lampenfieber

Inhalte Aufbaukurs:

- Das freie Sprechen vor Gruppen
- Den eigenen Stil finden und verbessern
- Überzeugende Argumente und Strategien entwickeln
- Körpersprache im Vortrag
- Umgang mit Einwänden und Störungen
- Grundlagen der Gesprächsführung

Dauer: Mind. 2 Tage, besser 3 Tage

Zeitraum: Mind. einmal im 2. Ausbildungsjahr

Training 5 **Lerntraining**

Jeder Auszubildende erwirbt eine Fülle von neuem Wissen während seiner Ausbildung. Die Lernerfolge sind dabei umso größer, je passender die Lernstrategie des Einzelnen ist. In unserem Training vermitteln wir Ihren Auszubildenden das Handwerkzeug für effektiveres und nachhaltigeres Lernen und eine optimale Prüfungsvorbereitung.

Ziele:

- Effektiver Lernen
- Vorbereitung auf die Prüfung

Inhalte:

- Kennen lernen von verschiedenen Lernmethoden
- Typengerechtes Lernen
- So lernt unser Gehirn
- Zeitmanagement beim Lernen
- Umgang mit Prüfungsstress

Dauer: 1 Tag, besser 2 Tage

Zeitraum: Anfang des letzten Ausbildungsjahres

Special **Das Azubi Netzwerk**

Ein Netzwerk bringt alle Auszubildenden immer wieder zusammen und fördert die fachlichen Kompetenzen.

Die Vorteile eines Azubi Netzwerks sind vielfältig. Das Unternehmen in seiner Komplexität wird transparenter, das Verständnis für fremde Arbeitsabläufe (z.B. die Produktion) steigt. Im funktionierenden Netzwerk unterstützen sich die Auszubildenden verschiedener Lehrjahre und Fachrichtungen gegenseitig. Die Zusammenarbeit aller Unternehmensstandorte verbessert sich.

Das Azubi Netzwerk wird von uns ganz individuell auf Ihren Bedarf hin zugeschnitten. Dabei besteht auch die Möglichkeit, alle anderen Azubi-Trainings zu integrieren. Ob für Unternehmen mit sehr vielen oder sehr wenigen Auszubildenden pro Lehrjahr; es bietet sich gleichermaßen das Trainieren in einem Netzwerk an. Kontaktieren Sie uns, wir finden eine Lösung für Sie.

Ziele:

- Aufbau eines Azubi-Netzwerks
- Wissensaustausch von Auszubildenden aus verschiedenen Standorten und/oder Lehrjahren.

Inhalte:

- Standortspezifische Aktionen
- Wechselnde inhaltliche Schwerpunkte (nach Bedarf)

Dauer: Nach Bedarf

Zeitraum: Begleitet die gesamte Ausbildung

Special **Outdoor-Aktionen**

Gehen Sie doch mit uns gemeinsam einmal hoch hinaus, versuchen Sie Ziele anders zu erreichen oder motivieren Sie Ihr Team. Eine ungewohnte Umgebung, herausfordernde Aufgaben und intensive Erfahrungen machen das möglich.

Unsere Outdoor-Module, als Ergänzung zu den Azubi-Trainings, bieten die Gelegenheit Strategie, Geschick und Teamplaying zu verbinden. Die Erfahrungen werden direkt im Training ausgewertet und bieten die Grundlage für eine gezielte Förderung von Soft-Skills bei den Teilnehmern. Selbstverständlich arbeiten wir nur mit ausgebildeten Outdoor-Trainern und legen besonderen Wert auf Sicherheit und geprüftes Material.

HOCH HINAUS - Klettern für Anfänger und Fortgeschrittene

Bei unseren Kletteraktionen lässt die Mischung aus neuen Herausforderungen, Selbstüberwindung und Mut den Puls eines jeden Teilnehmers schneller schlagen. Ob beim Abseilen aus großer Höhe oder im Labyrinth des Niedrigseilgartens - Mit Konzentration, Geschicklichkeit, und einer vertrauensvollen Zusammenarbeit aller Teammitglieder geht es für alle erfolgreich hoch hinaus. Unsere Klettertrainings sind gelebtes Teamworking, das Vertrauen und Selbstbewusstsein schafft.

Unsere Angebote in Stichpunkten:

- Niederseilgarten
- Hochseilgarten
- Seilbahn
- Kistenklettern mit Steiger
- Naturfelsklettern
- Abseilen (an Staumauern auch kombinierbar mit Kanufahren)

WEG und ZIEL - Orientierungslauf

Wer entwickelt die beste Strategie? Wer kann sie am besten umsetzen? Welches Team geht kreativ mit den gestellten Aufgaben um? Wie werden Schwierigkeiten aus dem Weg geräumt?

Beim Orientierungslauf geht es darum, plansicher, motiviert und kreativ verschiedene Aufgaben zu lösen. Anschaulich können so Handlungsmaxime festgelegt und Unternehmenswerte vermittelt werden. Die Durchführung eines Orientierungslaufes fördert gleichzeitig die Teamfähigkeit und Lösungsorientierung von Auszubildenden oder Ausbildern.

Special Outdoor-Aktionen

Alle in einem Boot - Outdoor auf dem Wasser

In Kanus, Kajaks oder Kanadiern legen die Teilnehmer Strecken auf dem Fluss oder einem See zurück. Um Ihr Tagesziel zu erreichen, müssen sie mit Ausdauer, Zielstrebigkeit und Rücksicht aufeinander an verschiedene Aufgaben herangehen.

Die Touren werden von unseren Outdoor-Trainern begleitet und ausgewertet. Gezielte Aufgaben fordern und fördern den Teamzusammenhalt und verdeutlichen Potentiale Einzelner.

Ein weiterer Weg, um mit dem Element Wasser in Berührung zu kommen, ist der Floßbau. Hier wird gute Teamarbeit tatsächlich zum „tragenden“ Element, denn es wird allen ganz deutlich: Wie gut haben wir im Team gearbeitet, wie gut schwimmt unser Floß? Hat es Konstruktionsfehler und wie lassen sich diese in Zukunft vermeiden? Gute Kommunikation, gegenseitige Akzeptanz und kollegiale Unterstützung als Eckpfeiler erfolgreicher Teamarbeit werden bei dieser Übung sehr gut deutlich.

Unsere Angebote in Stichpunkten:

- Flussfahrten
- Team und Wettbewerbsaktionen auf dem See (kombinierbar mit Klettern)
- Floßbau

PFEIL-GENAU! - Bogenschießen

Sich ein Ziel setzen – das Ziel anvisieren und schließlich das Ziel erfolgreich zu erreichen, das sind Abläufe, die im Berufsleben täglich gefordert sind.

Beim Bogenschießen lässt sich der Weg zum Ziel bestens verdeutlichen.

Um hier erfolgreich zu sein, bedarf es viel Präzision, Konzentration und gezielten Krafteinsatz. Für die meisten Teilnehmer bedeutet dies, eine völlig neue Herausforderung anzugehen und die Erfahrung zu machen, sich durch Training kontinuierlich weiterzuentwickeln und so viel bessere Ergebnisse zu erzielen.

Unsere spezielle Trainingsmethode ermöglicht einen raschen Fortschritt in der Treffsicherheit und eignet sich daher auch hervorragend als Motivationskick.

Special **Ausbildertrainings**

Ausbilder haben vielfältige Aufgaben im Rahmen der Ausbildung. Wir unterstützen Ihre Ausbilder genau dort, wo sie es brauchen. Gleichgültig, ob Sie Ihren betriebsinternen Unterricht verbessern möchten oder die Ausbilder befähigt werden sollen, strukturierte Gespräche mit den Auszubildenden zu führen – wir vermitteln die gewünschten Inhalte mit einer Methodenvielfalt, die zum Erfolg führt.

Ziele:

- Interessante Unterrichtsgestaltung (Methodik und Didaktik in der Praxis)
- Entwicklung und Umsetzung von Ausbildungsleitlinien
- Austausch von Ausbildern untereinander
- Trends und Lebenswelt von Azubis

Inhalte:

- Umgang mit Gruppen
- Erlernen von unterschiedlichen Unterrichtsmethoden
- Motivation von Azubis
- Feedback Gespräche führen
- Ausbildungscoaching
- Schwierige Situationen in der Ausbildung

Dauer: Nach Bedarf

Zeitraum: Regelmäßig 1-2 mal im Jahr 1-2 Tage (auch als Netzwerk möglich)

Special **Die Ausbildertagung**

Als besonderes Highlight bieten wir einmal im Jahr eine Tagung für Ausbilder und Personalverantwortliche an. Die Teilnehmer bekommen an diesem Tag einen fachlichen Input zu einem Schwerpunktthema in Form von Kurzvorträgen. In anschließenden Workshops wird Wissen vertieft und das eigene Know how erweitert. Besonders schätzen die Teilnehmer den intensiven Austausch mit Kollegen aus anderen Unternehmen.

Themen:

- Motivation in der Ausbildung
- Die Rolle des Ausbilders
- Netzwerke für Auszubildende
- Auszubildende finden und gewinnen
- Passgenaue Personalentwicklung in der Ausbildung

Sehen Sie sich hierzu auch unseren Trailer auf der Plus Training Homepage an.

Ziele:

- Austausch von Ausbildungsprofis (Ausbilder und Personalverantwortliche)
- Ergebnisorientierte Bearbeitung des Schwerpunktthemas

Inhalte:

- Fachvorträge
- Workshops
- Input unserer Moderatoren
- Präsentation der Ergebnisse

Dauer: 1 Tag

Zeitraum: Jährlich (im Mai)

Das Plus Training Team

Die Trainer und Trainerinnen von Plus Training füllen durch ihre unterschiedlichen Qualifikationen im Training die Konzepte mit Leben.

Unser professionelles Selbstverständnis wird im Bestreben der Trainer nach Fortbildungen deutlich. Ob externe Zusatzausbildungen als Mentoren, Modertoren und Coaches, aufbauende Studiengänge oder Promotionen.
Alle unsere Trainer erweitern ständig ihr Wissen.

Die Möglichkeit bei Plus Training in unterschiedlichen Teams und Projekten zu arbeiten, ermöglicht auch intern den fachlichen Austausch.

Der Geschäftsführer Achim Klatt koordiniert die Teams und ist der direkte Ansprechpartner für Sie als Kunde.

Kontakt

Plus Training
Herforder Str. 237
33609 Bielefeld

Die Geschäftsführerin Martina Stenzel ist
Ihre erste Ansprechpartnerin im Büro

fon: 0521/32671215
fax: 0521/32671315
E-Mail: kontakt@plus-training.de

www.plus-training.de